



[treinofutebol.net](http://treinofutebol.net)

## *Ajax - Uma referência na Formação de Jogadores*

TIPS, técnica, inteligência, personalidade e velocidade ( speed ); estes são os quatro elementos chave da mais famosa escola de futebol do mundo. Utilizando um modelo de trabalho uniforme desde os jogadores mais jovens até à sua equipa profissional e uma excelente capacidade de detecção e selecção de talentos, espalhada pelo mundo, o Ajax proporciona a todos os seus jovens jogadores, o sonho de um dia mais tarde virem a ser jogadores profissionais de futebol. Uns na equipa principal do clube e outros nas várias equipas holandesas e europeias que constantemente procuram jogadores da sua escola.



A sua filosofia de formação é encarada por todos os intervenientes como uma forma de vida, de crescer e de todos se desenvolverem tanto a nível pessoal como profissional. O seu modelo de jogo é igual para todas as equipas. Todos os seus treinadores têm que estar preparados para trocar os seus próprios métodos por algo que se define como a cultura do clube, onde tudo está previamente definido e estabelecido.

Os principais objectivos dos treinadores da Escola do Ajax são:

- O desenvolvimento da inteligência táctica de cada jogador em função da posição que ocupa em campo;
- O desenvolvimento da capacidade técnica de cada jogador;

As regras básicas da sua Escola passam pela explicação do que se faz e porque se faz, a todos os jogadores. Questiona-los com questões em cada situação treinada, faze-los pensar, encontrando

soluções, movimentos de forma a que rapidamente saibam comportar-se perante todas as situações que um jogo de futebol pode trazer.

O elemento mais importante do seu modelo de jogo é a posse da bola. Esta é cuidada ao máximo e todas as suas equipas têm como principal objectivo: praticarem um jogo atractivo, rápido, de grande domínio, com muita posse e circulação da bola. Não existe pressão, todos os seus jogadores têm a confiança necessária para assumir riscos com a bola e enfrentarem situações de um contra um sempre que não haja soluções de continuidade da manutenção e circulação de posse de bola com critério.

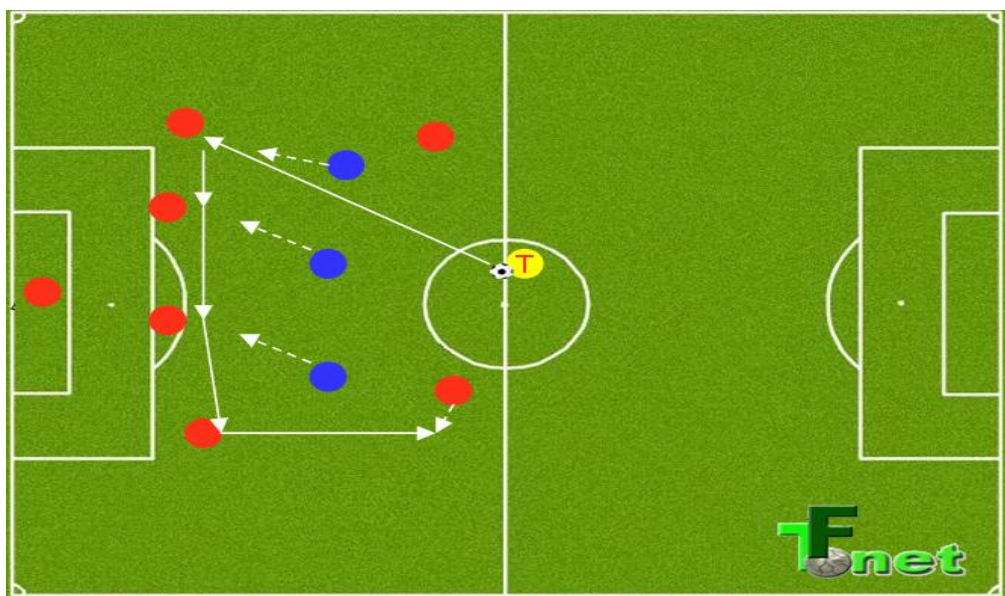
Outro dos elementos importantes do seu modelo de jogo é o discurso táctico. Este é invariável. Se um jogador não pode ou não sabe interpretar determinada posição, rapidamente é adaptado a outra, de modo a que seja sempre assegurado o máximo de rendimento das suas capacidade técnicas.

A metodologia de trabalho do clube faz com que as suas sessões sejam duras e intensas, o mais aproximado possível da realidade do jogo, onde não há lugar a improvisações ou invenções. Antes de cada sessão realiza-se uma descrição detalhada do que se vai fazer. As sessões são curtas ( 70-80 min ) e sempre desenvolvidas na máxima intensidade e competitividade pelos seus jogadores. Como o elemento chave do modelo de jogo é a manutenção e a circulação da posse da bola, os seus principais meios de treino são os jogos de manutenção e recuperação da posse de bola em espaços reduzidos, normalmente jogados a 2-3 toques.

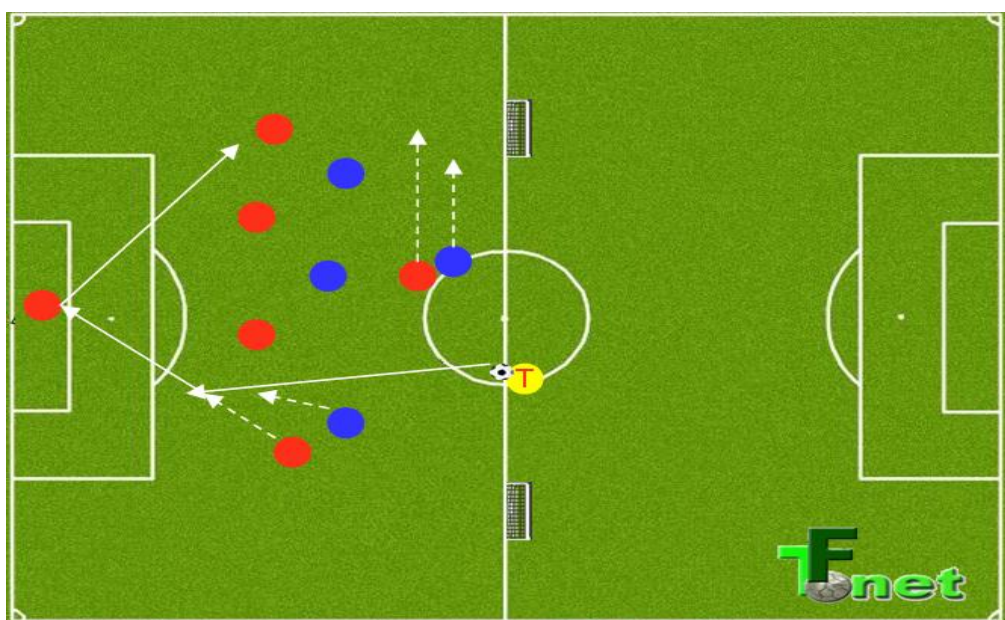
As suas aplicações práticas giram à volta do seu sistema de jogo e de todas as situações que esse mesmo sistema provoca na sua organização defensiva, ofensiva e transições. Procuram ainda prever e treinar todas as situações que possam aparecer durante a competição. A bola está quase sempre presente em todas as sessões de treino. Até aos 13 anos de idade o trabalho desenvolve-se exclusivamente com bola, privilegiando com maior incidência a capacidade técnica do que a táctica. O trabalho é quase exclusivo sobre o encadeamento das três acções fundamentais para a manutenção e recuperação da posse da bola.

Recepção (1/2 toques) + Passe ou Lançamento + Movimento de desmarcação

Exemplos de exercícios para trabalhar a construção de jogo a partir da defesa:

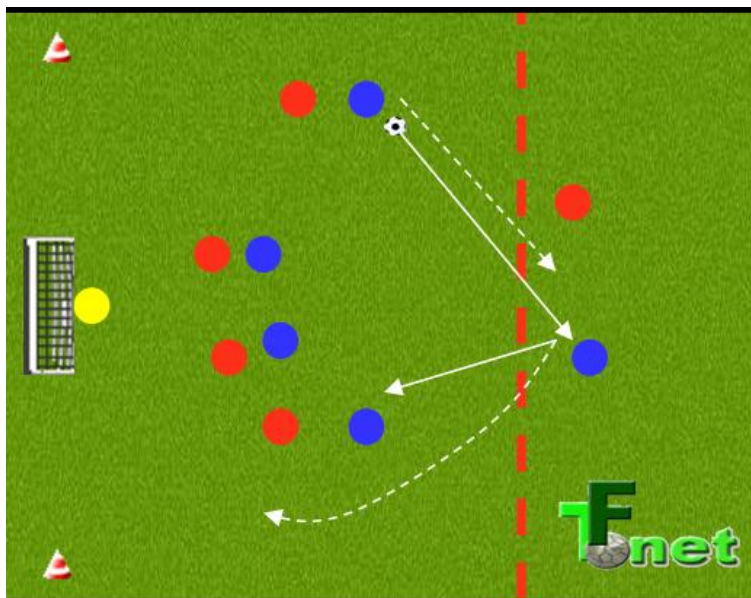


Perante a pressão de três avançados, o objectivo é circular a bola de forma rápida para tentar jogar com um dos médios.

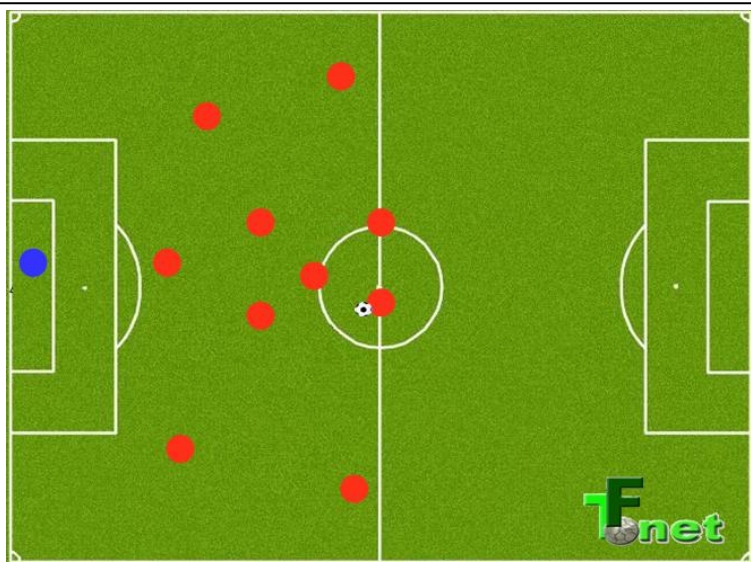


Mantendo a linha defensiva subida, este exercício tem como objectivo sair a jogar perante a pressão de três avançados e tentar fazer golo numa das balizas pequenas situadas na linha de meio campo.

Exemplos de exercícios para trabalhar a construção de jogo no meio campo adversário:

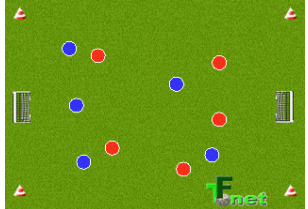
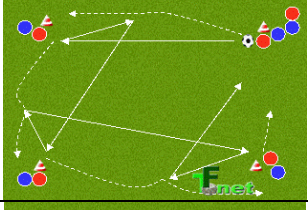

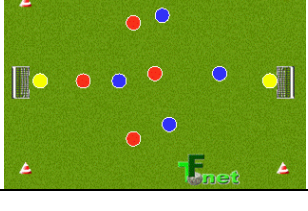


4 x 4 com 2 apoios exteriores, sempre que se recupera a posse da bola é obrigatório jogar com o apoio que está fora antes de tentar fazer golo. O jogador que joga com o apoio troca de posição com ele.



10 x 0 + GR - Com um posicionamento em 4-3-3, a equipa circula a bola sem oposição, executando movimentações pré-estabelecidas até finalizar.

## Exemplo de uma sessão de treino

Conteúdo	Esquema	Dur	Rep	Pausa	Total Min
5 x 5 com 2 min balizas		5	3	2	21
Tabelas Contínuas com saídas explosivas		10	1		10
Situação de 1 x 1		6	3	1	21
Jogo em 40x40 GR+4x4+GR		9	2	2	22
					74

A simplicidade de processos, assente numa filosofia de futebol ofensivo, uma incontornável noção de originalidade e uma inegável capacidade humana com mentalidade ganhadora, fazem desta Escola de Futebol uma referência para todas as outras.

" ... A parte humana e atenção para o talento fazem do Ajax um grande clube. Fazem tudo bem de forma simples e isso é o mais complicado "...

Co Adriaanse ( director da academia entre 1992 e 1997 ) à revista Record DEZ em 30 de Outubro de 2004.

*J M - treinofutebol.net*  
*01/03/2006*