



[treinofutebol.net](http://treinofutebol.net)

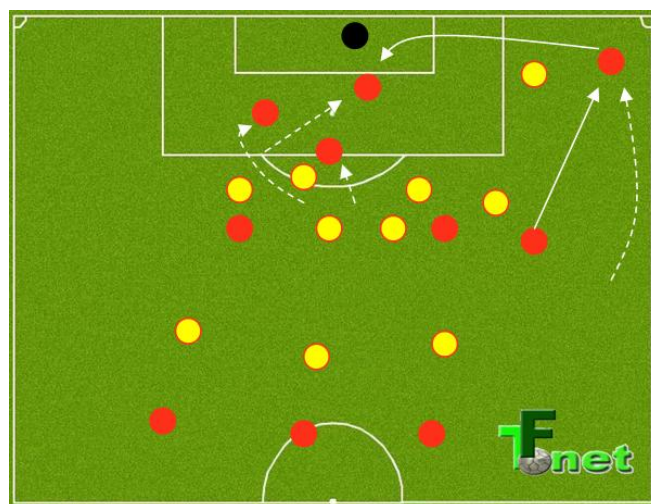
## “ Cruzamentos ”

Acção técnica-táctica que expõem a defesa contrária a situações de perigo iminente de golo.

Distinção dos vários tipos de cruzamento:

1. Cruzamento da Linha de Fundo
2. Cruzamento de Zonas Intermédias
3. Cruzamento de Zonas Recuadas

### Cruzamento da linha de fundo

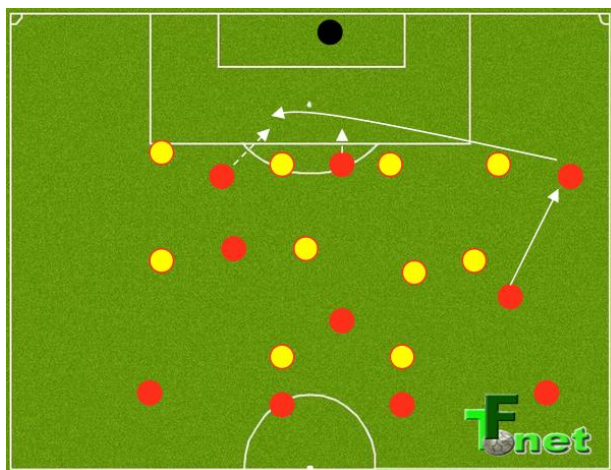


Neste tipo de cruzamento, os avançados têm vantagens sobre os defesas, têm a possibilidade de observarem toda a trajectória da bola. Os defesas, ao contrário dos avançados, estão perante uma situação de grande dificuldade no que diz respeito ao controlo da bola e da marcação do adversário, devendo como se diz na gíria, ter um olho na bola e outro no avançado.

Os avançados devem desfrutar desta vantagem, desmarcando-se no “timing” certo e ocupando racionalmente o espaço na zona de finalização. Na figura anterior está evidenciada a correcta ocupação do espaço, criando um triangulo que permite ocupar a zona do 1º poste, 2º poste e zona da marca da grande penalidade.

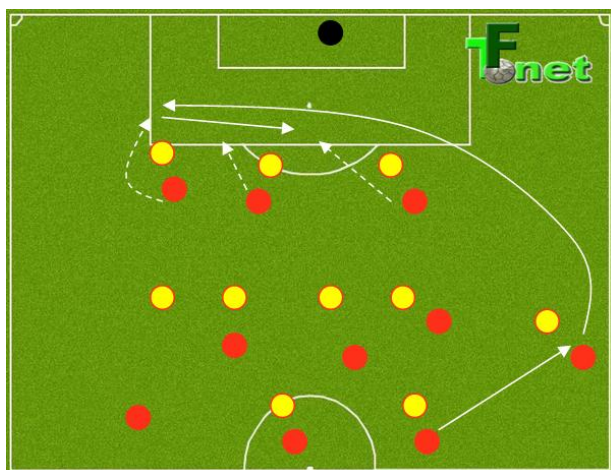
O jogador que ataca o 1º poste se não for dotado de muita altura deve ser hábil a utilizar o seu poder de antecipação. O jogador que entra no 2º poste deve posicionar-se em ligeira diagonal sobre a linha de prolongamento do cruzamento.

### Cruzamento de Zonas intermédias



Este tipo de cruzamento é uma arma muito valiosa perante equipas que executem marcação à zona e não utilizem um libero declarado. Nesta situação, quem cruza deve ser hábil a efectuar o cruzamento, este deve ser tenso, raso e para as costas da linha defensiva, procurando a desmarcação dos avançados ou possíveis cortes mal efectuados pelos defesas que originem golos na própria baliza. Os avançados devem atacar sempre em velocidade a baliza contrária tendo em atenção as situações de fora de jogo.

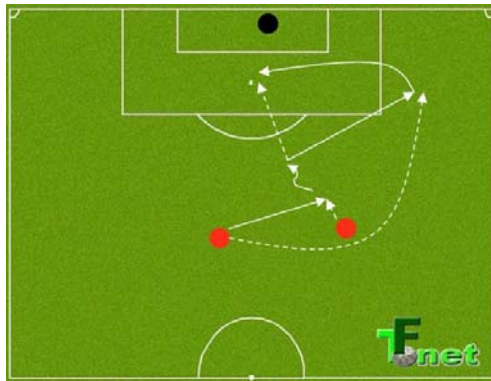
### Cruzamento de Zonas Recuadas



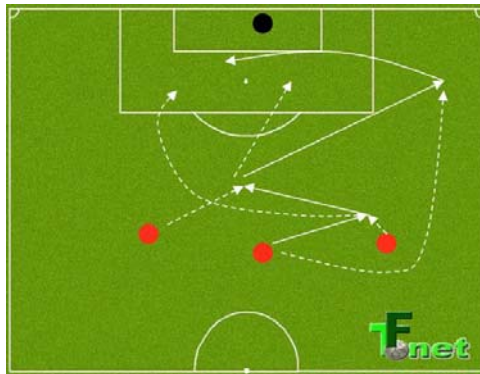
Este tipo de cruzamento é o menos perigoso para as defesas contrárias, visto que os defesas tem o tempo necessário para ajustarem a marcação, no entanto pode ser útil se for efectuado para o 2º poste na direcção de um atacante forte no jogo aéreo que possa assistir outros companheiros no interior da área adversária.

## Exercícios

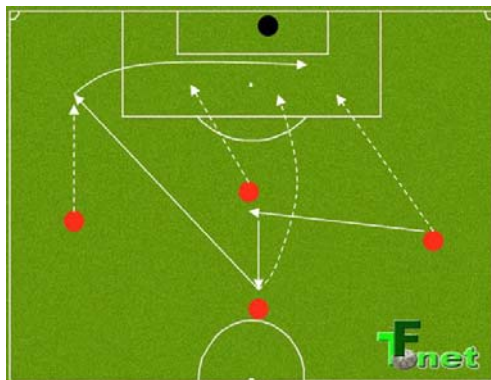
1



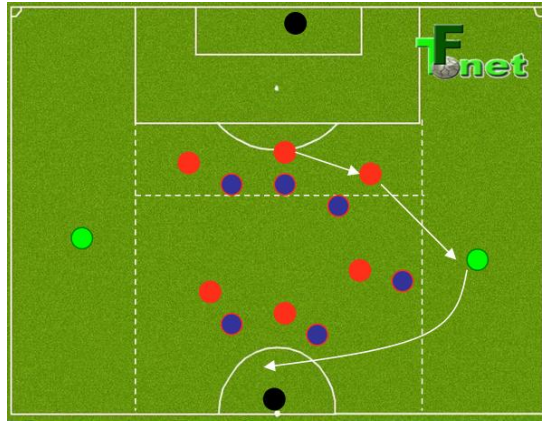
2



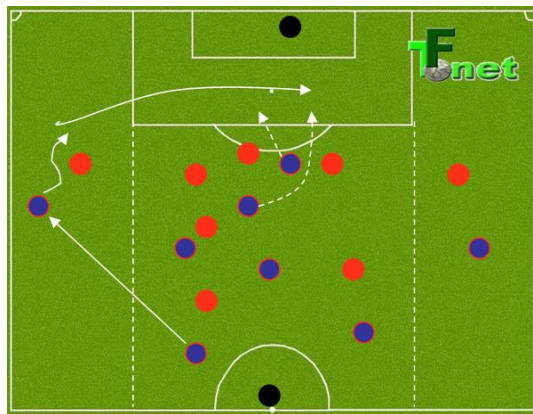
3



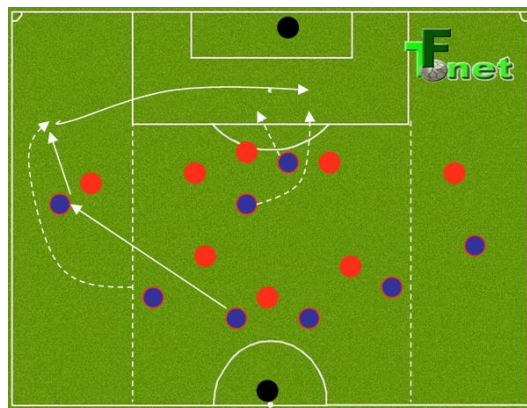
4



5



6



*J M - treinofutebol.net*  
*01/04/2006*