



## O sistema de Jogo 4-3-1-2

O sistema de jogo 4-3-1-2 é um sistema muito dinâmico que permite assegurar uma grande variedade de movimentos e opções de jogo. Sem alas definidos e com a presença de um médio centro ofensivo a jogar nas costas dos dois pontas de lança que assegura grande criatividade na manobra ofensiva através dos seus movimentos. Este sistema conta ainda com a colaboração ofensiva dos dois defesas laterais que devem possuir capacidade para descer constantemente pelos seus corredores, e com os seus dois médios interiores que acrescentam verticalidade nos seus movimentos na procura de espaços que os dois pontas de lança possam criar.

Os pontos de referência em fase ofensiva serão sempre o médio centro, o médio centro ofensivo e como é lógico, os dois pontas de lança.

Em fase defensiva, este sistema poder facilmente modificar-se para um 4-4-2, através da integração do médio centro ofensivo na linha média, formando uma linha de quatro jogadores. É um sistema de jogo que permite ter estabilidade, competência, ordem e grande agressividade, quer ofensiva, quer defensiva.

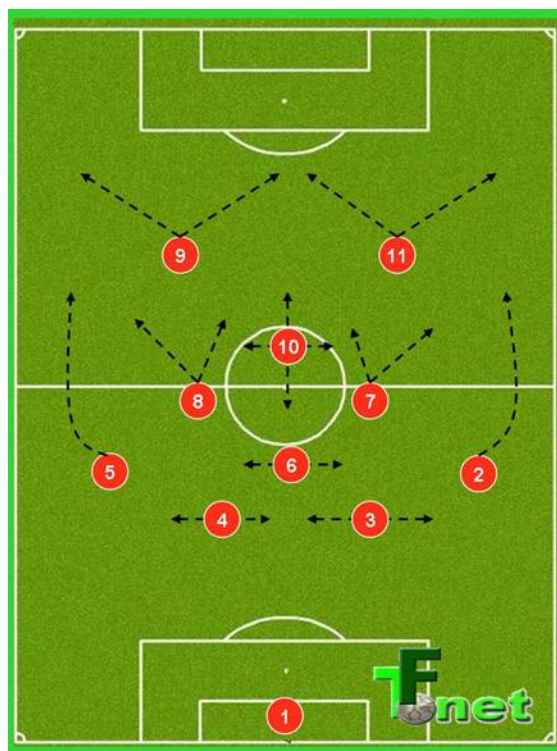


Figura 1

## Organização Defensiva

Na fase defensiva, o sistema de jogo 4-3-1-2, derivará para o 4-4-2, com a integração do jogador nº 10 na linha média. Este jogador adopta uma posição mais recuada, jogando lado a lado com o jogador nº 6 e com os jogadores 7 e 8 a fecharem as alas. Serão estes dois jogadores que juntamente com os pontas de lança, asseguraram a pressão alta nos respectivos corredores laterais, impedindo a subida dos defesas laterais adversários.

Contra equipas que jogam com três médios no centro do terreno, poderá ser um dos pontas de lança a baixar ligeiramente para assegurar igualdade numérica no centro do terreno e vigiar o trinco adversário. O jogador nº 6, tem como objectivo principal na fase defensiva, dar cobertura à zona neutra entre a linha defensiva e a linha média da sua equipa. Regra geral, os movimentos defensivos serão os típicos de uma equipa que joga com marcação à zona, com uma defesa em linha, dotada de uma excelente dupla de defesas centrais. A equipa deverá permanecer sempre curta e deslocar-se de forma compacta tipo "elástico" de modo a assegurar um ritmo forte na procura constante da recuperação da posse de bola..

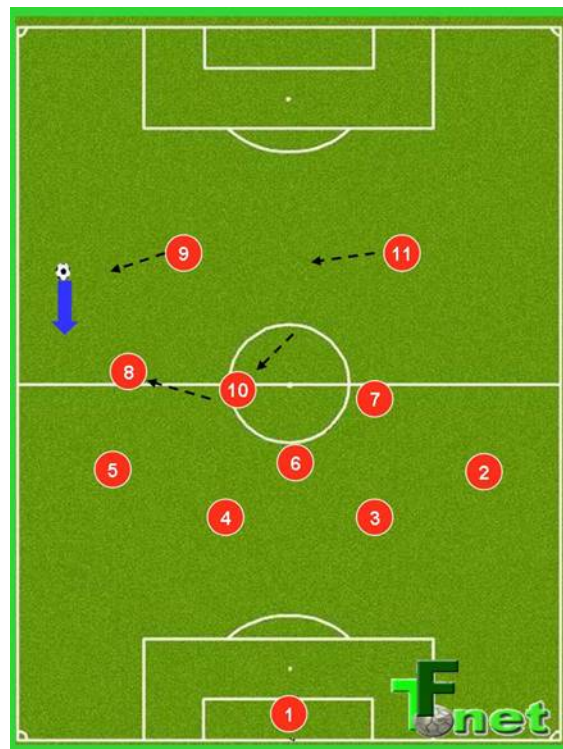
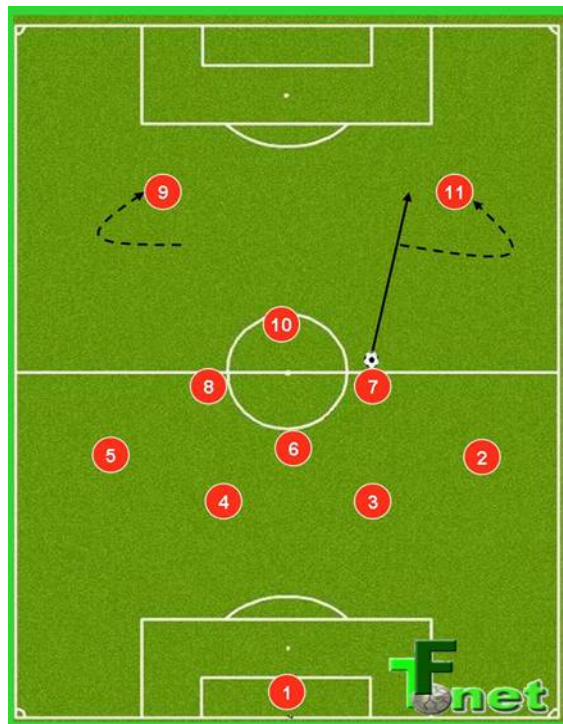


Figura 2

## Organização Ofensiva

A equipa, sempre que possível deve privilegiar a posse de bola. A construção de jogo deverá ser sempre veloz, a um-dois toques, com participação activa de muitos jogadores, onde a circulação de bola deve variar entre a amplitude e a profundidade.

Nos movimentos específicos da construção de jogo devem participar 8 jogadores: os dois pontas de lança, o médio centro ofensivo, os três médios e os dois defesas laterais. Na sua maioria, o jogo ofensivo, depende dos dois **pontas de lança**. Se o adversário preencher bem o espaço, um dos pontas de lança deve criar arrastamentos na direcção dos médios e o outro deve desmarcar-se em profundidade nas suas costas em tempo oportuno. Outra das situações, acontece quando a defesa adversária não está bem posicionada e permite aos dois pontas de lança desmarcações em profundidade. A terceira opção pode acontecer num movimento simultâneo dos dois pontas de lança na derivação de cada um para a respectiva faixa lateral, tendo como finalidade a criação de espaço na zona central para a penetração de um médio. Este duplo movimento de alargamento dos dois pontas de lança é ideal para fragilizar as defesas adversárias que jogam com três centrais ( Figura 3 ).





Quanto às movimentações dos defesas laterais, quando a bola se encontra no médio interior, estes devem imediatamente provocarem sobreposições de modo a receberem a bola para cruzar ( Figura 5 ).

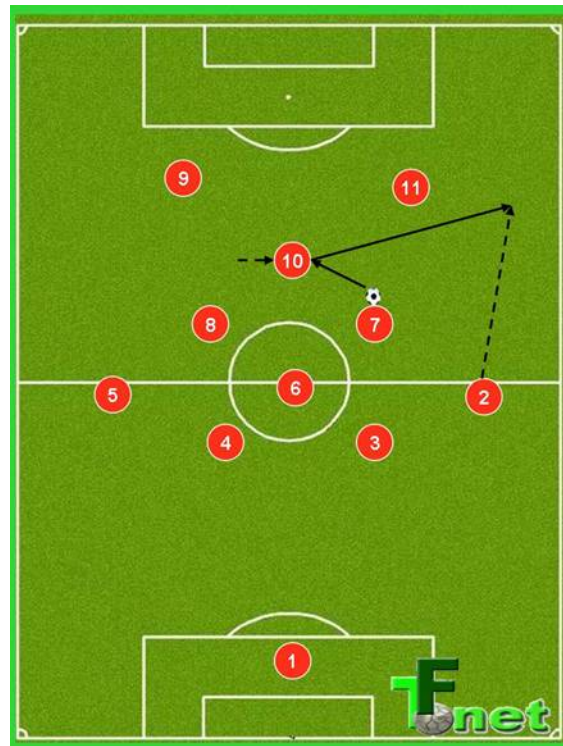


Figura 5

Em conclusão, este sistema de jogo garante ao treinador grande consistência defensiva e um leque enorme de soluções ofensivas onde o factor decisivo assenta na grande dinâmica de movimentos que este sistema oferece. No entanto, este artigo relata apenas alguns aspectos no que diz respeito à organização de jogo no sistema 4-3-1-2, visto que, falar em organização de jogo de uma equipa de futebol implica falar em muito mais que este pequeno exemplo.

*J M - treinofutebol.net*  
*16/01/2006*